

## Ultra Deluxe Inflate Blood Pressure Monitor with Heart Sense®



Made in Taiwan

### Walgreens c/o SAI

105 CHALLENGER ROAD, 6FL  
RIDGEFIELD PARK, NJ 07660

### Toll Free Customer Service

1.800.261.0130

- Large Three Row Digital Display
- 3 Zones of 40 Memory - 120 Memory Total
- Time and Date
- Pulse Display
- Memory Average of last 3 Measurements
- AC Capability and Adapter



Distributor: Walgreen Co.  
Deerfield, IL 60015



## In This Manual

Important Warnings/Medical Disclaimer	1
Healthy Living®	2-3
Commonly Asked Questions	4-7
Intended Use	7
Accuracy	8
Measurement Method	8
Special Conditions	9
Special Features	9
Main Unit and Accessories	10
Digital Display Symbols	11
Battery Installation	11
AC Capability and Adapter	12
Selecting Time and Date	13
Important Reminders	14-15
Applying the Cuff	16
Taking a Blood Pressure Measurement	17-18
Storing Measurements	19
Recalling Stored Measurements	19
Reset Function	20
Taking Care of Your Monitor	21
Troubleshooting	22-23
Limited Lifetime Warranty	24-25
Specifications	26
Blood Pressure Diary	27-29

## Important Warnings/Medical Disclaimer

Before using your blood pressure monitor, you should read and understand all instructions and follow all warnings.

Information in this manual is provided for informational purposes only. This manual and product are not meant to be a substitute for the advice provided by your own physician or other medical professional. You should not use the information contained herein or this product for diagnosing or treating a health problem or disease, or prescribing any medication. If you have or suspect that you have a medical problem, promptly contact your healthcare provider.

## Healthy Living®

This blood pressure monitor is the first step to living a healthier life. But monitoring your blood pressure at home is just the beginning, it's also important to:

**EXERCISE REGULARLY** - Start out by taking a short walk each day. Before you know it, you'll feel energized. That's because along with being an easy way to shed a few pounds, walking also helps bones and hearts to become stronger.

**EAT RIGHT** - Remember, you are what you eat! So when you reach for a snack, try grabbing a piece of fruit or a vegetable. When cooking meals at home try to use fats and oils sparingly. Sometimes a healthy diet is the best medicine of all! It's also a good idea to monitor your sodium intake because about one-third of individuals who have high blood pressure are also sodium sensitive.

## Healthy Living®

**BE HAPPY!** - A positive attitude is a big part of a healthy body. Try not to get too stressed out over things. Daily relaxation techniques such as gentle yoga or even quiet time by yourself can do a lot of good for the mind and body. Stay focused on the good things in life. Begin by congratulating yourself for that short walk you just took or the smart food choice you made. It's your first step to a healthier life!

**KEEP AN EYE ON YOUR WEIGHT!** - Surprisingly, losing even a small amount of weight can often times help control high blood pressure. Talk with your doctor to find a "healthy" weight for you and strive to come within a range of it.

**Remember** to consult your physician prior to beginning exercise, vitamin/mineral/dietary changes or programs and blood pressure monitoring.

## Commonly Asked Questions

### ***Why Should I Monitor My Blood Pressure At Home?***

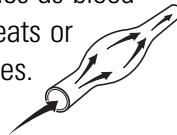
By monitoring at home, you can manage your health between doctor visits. Home monitoring also provides you with a record of blood pressure measurements over time to give to your doctor - a valuable tool in monitoring hypertension.

Home monitoring may also help alleviate *White Coat Hypertension*. This term refers to the medical phenomena which causes many individuals' blood pressure to be higher when taken in a medical office setting. That's because many times the stress of being in the doctor's office may cause blood pressure to rise as much as 20-50 points higher than normal. When monitoring at home, you can get a truer indication of your blood pressure in a normal, relaxed state.

### ***What Is Blood Pressure?***

The commonly used term "blood pressure" refers to the force or *pressure* that is exerted on the body's arteries as blood flows through them. Each time the heart beats or *contracts* it produces pressure in the arteries.

This blood pressure is what moves blood through the body, supplying oxygen and nutrients to every organ.

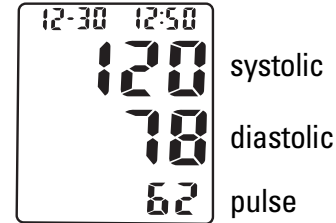


## Commonly Asked Questions



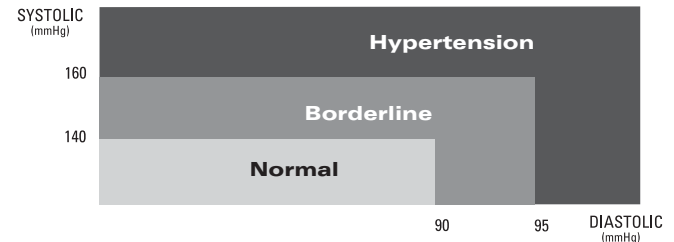
When the heart contracts it sends blood out into the body. This force of blood within the arteries is called **systolic** pressure.

The pressure that remains as the heart relaxes between beats is called **diastolic** pressure.



### ***What Is Considered Normal Blood Pressure?***

The well-respected World Health Organization (WHO) has set forth the following guidelines regarding high (commonly referred to as hypertension), low and borderline blood pressure.



## Commonly Asked Questions

### ***Why Does My Blood Pressure Fluctuate?***

Because blood pressure changes with every beat of the heart it is in constant fluctuation throughout any given day. In addition to these natural changes there are other factors that may affect blood pressure such as:

- Temperature (too hot or cold)
- Humidity
- Restlessness
- Lack of sleep
- Physical exercise
- Constipation
- Stress
- Fear
- Anger
- Anxiety
- Food and beverage consumption
- Individual physical conditions

In addition to these factors you should talk with your physician to see what may be affecting you.

### ***How Do I Know I Have High Blood Pressure?***

It's nearly impossible to know if your blood pressure is elevated without having it checked. People have the common misconception that one can "feel" their blood pressure rise. It is because of this mystery that hypertension has been named "the silent killer." Don't let it sneak up on you! Start monitoring your blood pressure every day with your new Walgreens monitor.

## Commonly Asked Questions

### ***Why Is It Important To Control My Blood Pressure?***

Left uncontrolled, hypertension can place an incredible amount of stress on your heart and arteries, both of which become forced to work harder to keep blood flowing in a healthy manner throughout the body. Over time, this stress may result in health problems including over-enlargement of the heart, loss of elasticity of the arteries, heart disease, stroke, and even death. Making some simple lifestyle changes now may help you to stay healthy in the future.

## Intended Use

Walgreens blood pressure monitors are intended for home use. They are noninvasive, meaning no part of the monitor enters your body, and provide systolic, diastolic and pulse measurements. Walgreens monitors are recommended for use by people over the age of 18 and are not suitable for clinical use.

## Accuracy

Walgreens monitors have been clinically tested against a scientific device called a *sphygmomanometer*, considered the gold standard in blood pressure measurement. All Walgreens monitors have performed equivalent to measurements taken with this scientific device and are within the accuracy limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

## Measurement Method

Walgreens monitors measure blood pressure and pulse by using what's called an *oscillometric* method, meaning they measure the fluctuations in pressure. This is done by first wrapping a fitted cuff around the upper arm. The monitor then automatically fills the cuff with air creating pressure around the arteries inside of the arm. Mounted inside of the cuff is a special gauge that is capable of sensing the small *oscillations* (fluctuations) in pressure. These fluctuations are produced as a result of the pressure the cuff has placed around the arm and are, in a basic sense, the arteries pulsing (getting larger and smaller) with each heart beat. The monitor then measures how high and how quickly these pulses occur and converts that information into a digital value. A special valve, called an *electrode*, deflates the monitor automatically when the measurement is complete.

## Special Conditions

All Walgreens blood pressure monitors are safe and accurate to use with arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation.

## Special Features

This Walgreens monitor with Heart Sense® technology senses your blood pressure before the measurement is complete - the monitor then adjusts the air pressure amount according to your individual level. The results are quick, comfortable measurements each time you check your blood pressure.

### **Large Three Row Display with Backlight**

A large LCD with a backlight illuminates the time, date and your blood pressure - systolic over diastolic - to make measuring your blood pressure easy to read.

### **Memory Feature**

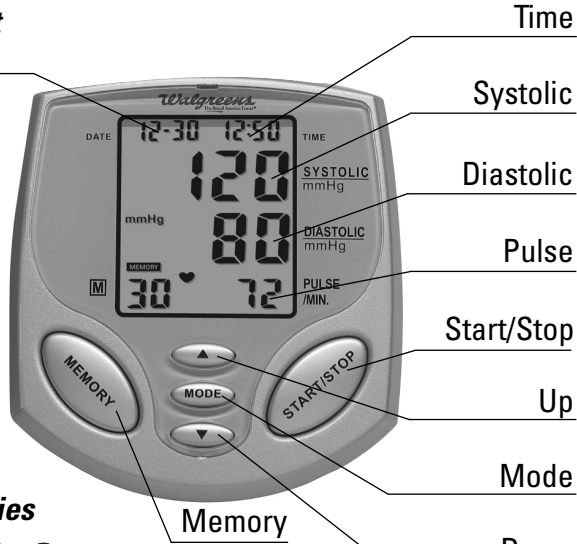
Your Walgreens Ultra Deluxe Inflate monitor features a 3 party memory capability or 3 "zones" - each zone stores 40 measurements for a total storage capacity of 120 measurements. This unique feature allows 3 users to use and store their blood pressure readings separately all on one monitor!

### **Time and Date**

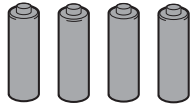
This monitor automatically keeps track of the time and date and remains on when the monitor is not in use for easy reference.

## Main Unit and Accessories

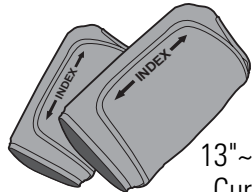
Main Unit  
Date



### Accessories

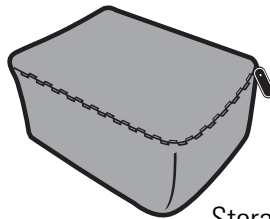


4 "AA" Alkaline Batteries

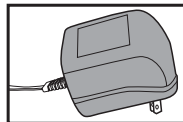


9"~13" Regular  
Curved Cuff

13"~17" Large  
Curved Cuff

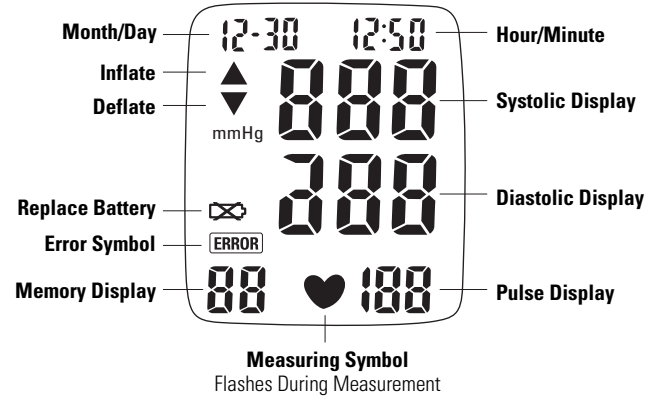


Storage Pouch



AC Adapter

## Digital Display Symbols



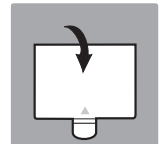
## Battery Installation

When the display shows  $\times$ , it's time to replace the batteries. This monitor uses 4 "AA" alkaline batteries.

Insert the batteries into the monitor making certain to align the polarities correctly.

Close the battery cover securely. It will snap into place when it is fully closed.

\* It's a good idea to remove the batteries if you know you will not be using your batteries for an extended amount of time.

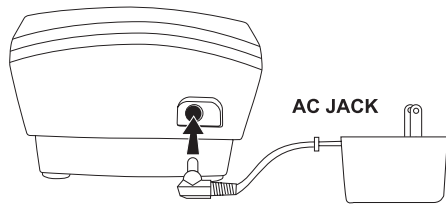


## AC Capability and Adapter

This Walgreens blood pressure monitor is equipped with AC capability should you choose to use electric power instead of batteries to operate your unit.

Use only the authorized AC adapter included with your monitor. Use of any other adapter may cause damage to the monitor and will void the user warranty. For warranty or replacement information refer to pages 24-25.

### AC Adapter Output: 6V DC 1A



\*It is suggested that you remove the batteries from the compartment if you are going to use an AC adapter for an extended amount of time.

## Selecting Time and Date

Your Walgreens monitor will keep track of the time, month, and date unless the batteries have run down or are removed from the monitor.

- Press the MODE button on the unit. The month will begin to flash. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button until the correct month appears on the display.
- Press the MODE button once again to store and now the day will begin to flash. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button until the correct day appears on the display.
- Press the MODE button to store and the hour will begin to flash. Follow the same process as setting the month and day to set the hour and minute.
- Once you have selected the minute, press the MODE button. The unit will now display the time and date.

## Important Reminders

Here are some important reminders:

### **Before Taking a Measurement**

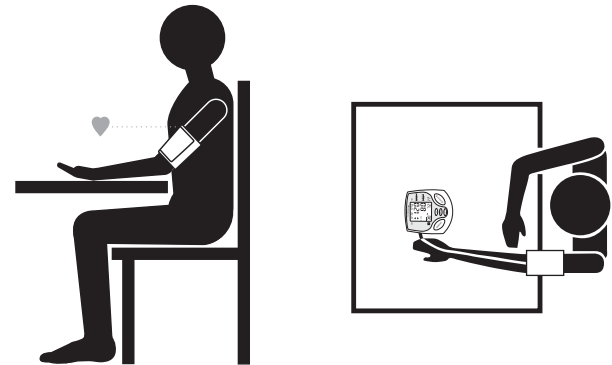
- ✓ Sit quietly for about 10 minutes. This will allow your body to return to its normal, resting state.
- ✓ Take your blood pressure in a comfortable environment - not too cold, not too hot - as temperature may affect your measurement.
- ✓ If you've just consumed beverages containing caffeine such as coffee, non-herbal tea, or cola wait about 30-45 minutes. Also, don't smoke just before taking a measurement.
- ✓ Insert the cuff plug into the monitor before taking a measurement.



## Important Reminders

### **While Taking a Measurement**

- ✓ Sit with your legs uncrossed and your feet flat on the floor.
- ✓ For consistency, it's a good idea to measure your blood pressure using the same arm and at about the same time each day. If possible, we suggest using the left arm.
- ✓ Relax. Sit still and quietly while measuring. Talking or moving may elevate measurements. Do not touch the cuff or monitor during the measurement.
- ✓ When taking multiple measurement right after each other, make to wait at least 8-10 minutes in between. Waiting allows your blood vessels to return to their normal state.



## Applying the Cuff

1. If your arm measures 9"-13" around, use the regular cuff included with your monitor. If your arm measures 13"-17" around, use the large cuff included with your monitor.

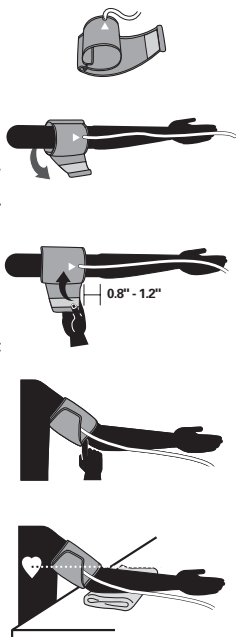
2. Before taking a measurement, read the Important Reminders on pages 14-15. Make certain the cuff plug is inserted securely in the monitor. Remove any constricting or thick clothing from your upper arm.

3. Turn your palm upwards. The cuff should be positioned on your bicep and the red arterial marker should be in the center of the inside your arm over the brachial artery. The cuff tube should also run down the center of your arm. Instructions are also printed directly on the cuff for reference.

4. Place the curved cuff on your bicep and secure the cuff firmly around your arm using the Velcro.

5. The velcro tab should fall within the "OK" range printed on the cuff for proper use. If your arm is larger than 13" around the cuff does not fall within the "OK" range, use the large cuff enclosed in the package.

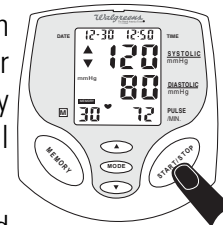
6. Relax your arm and place your elbow on the table.



## Taking a Blood Pressure Measurement

1. Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor you are ready to take a measurement.

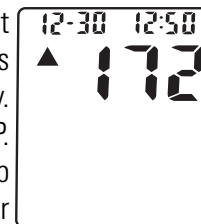
2. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button and you will see a number appear: 1, 2, or 3. These are each of the 3 party memory zones explained on page 9 (Special Features).



\*If you select zone No. 1 your blood pressure will be recorded as one of the 40 readings available for that zone. The same is true for zones 2 and 3. When taking measurements, be sure and select the correct zone number so that the measurement is stored in the appropriate zone.

3. Press the START/STOP button. The monitor will begin to inflate to the level that's right for you. An upwards facing arrow on the digital display indicates the monitor is inflating. Remain still and do not talk during the measurement process.

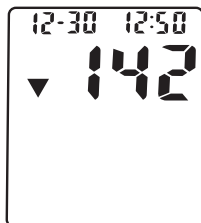
4. You will feel the cuff get tighter around your arm - this is normal. It should not inflate to the point of discomfort. If this occurs, the cuff may be secured too tightly. To stop the inflation, press START/STOP. The cuff will deflate automatically. Rewrap the cuff allowing more room between your arm and the cuff.



Inflation

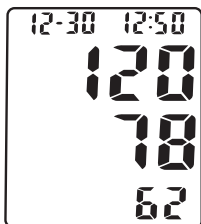
## Taking a Blood Pressure Measurement

5. Inflation will stop automatically to begin the measurement process. You will see a downward facing arrow and the numbers decreasing as the cuff is deflating. You will also see a flashing heart to indicate the measurement is taking place.



Deflation

Note: Occasionally, to get an appropriate measurement, the monitor may reinflate the cuff to 30mmHg higher than the previous inflation and begin the measurement process again.



6. When your measurement is complete the monitor will deflate automatically, releasing the air pressure in the cuff.

7. The entire measurement process should take less than a minute. Your blood pressure and pulse readings are displayed and automatically stored in the memory.

\* The monitor will automatically power off after about one minute.

**NOTE:** Blood pressure constantly changes during the course of a day. Occasionally, high or low readings do not necessarily mean your monitor is malfunctioning or that you are ill. It is important to speak with your doctor to learn what your normal blood pressure is if you experience abnormal measurements.

## Storing Measurements

When you take a measurement the monitor automatically stores it in memory space number one. As you continue to take measurements the monitor will push the previous measurement back one space. In other words, the value in space one will always be the most recent blood pressure measurement taken.

Your monitor features a 3 party memory capability or 3 "zones" - each zone stores 40 measurements for a total memory capacity of 120 readings. This unique feature allows 3 users to use and store their blood pressure measurements separately all on one monitor. This feature is also useful for one user to track their blood pressure throughout the day: morning, afternoon, and evening.

## Recalling Stored Measurements

1. Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button to select a user zone. You will see a number appear: 1, 2, or 3. (Fig. 1)
2. Press the MEMORY button and the average of the last 3 readings will be displayed for that zone. For example, if you select zone No. 1 and you press MEMORY, the average of the last 3 measurements stored in zone No. 1 will appear on the display.
3. Press ▼ (Down) to view the next stored measurement; press ▲ (Up) to go back to the previous measurement.
4. To go back to the main screen for "Recalling Stored Measurements" and to choose another zone, press ▲ (Up) to scroll through the measurements until you reach the most recent measurement and press once more. You can also press START/STOP to return to the main screen.

## Recalling Stored Measurements

5. Follow steps 1-3 once again to review measurements in another zone.



\*Fig.1



\*Fig.2

## Reset Function

Your Walgreens monitor will not lose the data stored in the memory even when you change the batteries. To erase all of the data in memory zone, refer to the instructions below.

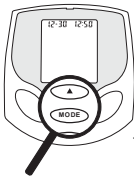
Note: Single measurements cannot be erased.

Warning: Resetting the memory will permanently erase all of the stored data in the memory zone that you select.

- Press ▲ (Up) ▼ (Down) to choose a zone: 1, 2, or 3.
- Press the MEMORY button. (Fig. 3)
- Press the MODE and ▲ (Up) button at the same time to clear all of the stored data. (Fig. 4)





\*Fig.3



\*Fig.4

## Taking Care of Your Monitor

It's important to treat your monitor with care. Here are some basic tips:

- ✓ Keep the monitor out of direct sunlight, high humidity and extreme temperature changes. 
- ✓ Try not to drop it on the floor.
- ✓ Do not take the monitor or the cuff apart. None of the monitor's parts are fixable at home. If your monitor needs repair, see details in the warranty section of this manual.
- ✓ Keep the monitor free of dust and other materials. Avoid getting any part of the monitor or cuff extremely wet. If the monitor needs cleaning it's best to wipe it with a cloth slightly dampened with water. We recommend that you clean your monitor about once a month.
- ✓ Do not harshly fold or bend the cuff as  this may damage it on the inside.
- ✓ Do not inflate the monitor's cuff if it is not wrapped around your arm.
- ✓ Always remove the cuff tube from the monitor with care.
- ✓ For your safety, do not wrap the cuff around any other body part other than your arm.



## Troubleshooting

**Error/Symbol    What Does It Mean?    How To Fix It**

<p><b>ERROR</b></p>	<p>Monitor may have been inflated without the cuff around the arm <i>OR</i> Cuff may not be positioned correctly on the arm.</p>	<p>Read page 16 (Applying the Cuff).</p>
	<p>The cuff tube may be folded <i>OR</i> You may have moved while the cuff was inflating.</p>	<p>Read pages 14 &amp; 15 (Important Reminders).</p>
	<p>You may have moved or spoken during the measurement process.</p>	<p>Remember that it is important not to move and speak as it may elevate measurements.</p>
	<p>You may have been startled by a noise or vibration while measuring.</p>	<p>Make sure you are in a quiet and comfortable place when taking a measurement.</p>

## Troubleshooting

**Error/Symbol    What Does It Mean?    How To Fix It**

<p><b>ERROR</b></p>	<p>You have been ignoring the flashing replace battery symbol (  ).</p>	<p>Replace with four new "AA" alkaline batteries. Make sure the polarities are positioned correctly in the battery compartment before continuing to measure your blood pressure.</p>
<p></p>	<p>The batteries have run down.</p>	<p>Replace with 4 "AA" batteries so you may continue to measure your blood pressure without any interruptions.</p>
<p>Blood pressure value seems too high or too low</p>	<p>Cuff may not be aligned correctly.</p>	<p>Read page 16 (Applying the Cuff).</p>
<p>Blood pressure value seems too high or too low</p>	<p>Circuitry locked.</p>	<p>Remove then reinsert the batteries and then proceed to take measurement again.</p>
<p>Unable to take a measurement after receiving an error symbol.</p>	<p>The cuff may not be positioned correctly.</p>	<p>Read page 16 (Applying the Cuff).</p>





## En este Manual

Aviso Importante/Invalidación médica _____	1
Healthy Living® (Vida Saludable) _____	2-3
Preguntas más frecuentes sobre la presión arterial _____	4-7
Propósito del uso _____	7
Precisión _____	8
Método de medición _____	8
Condiciones especiales _____	9
Características especiales _____	9
Unidad principal y accesorios _____	10
Símbolos de la pantalla digital _____	11
Instalación de las baterías _____	11
Capacidad de adaptador de energía AC _____	12
Selección de la fecha y hora _____	13
Consejos importantes _____	14-15
Colocación de la banda ergométrica _____	16
Medición de la presión arterial _____	17-18
Guardando las medidas _____	19
Buscando las medidas guardadas _____	19
Reinicializar las funciones _____	20
Cuidados de su medidor de presión arterial _____	21
Solución de problemás _____	22-23
Garantía de Limitada de por Vida _____	24-25
Especificaciones _____	26
Diario de presión arterial _____	27-31

## Aviso Medico Importante

Antes de utilizar su medidor de presión arterial, debe leer y comprender todas las instrucciones y atender a todos los avisos.

La información contenida en este manual y producto no sirve como sustituto a los consejos ofrecidos por su médico de cabecera o por otros profesionales médicos. No debe utilizár esta información o este producto como medio de diagnóstico, para tratar un problema de salud o enfermedad o para prescribir medicación alguna. Si tiene, o sospecha que tiene un problema médico, consulte cuanto antes a su médico.

## Healthy Living<sup>®</sup> / Vida Saludable

Este medidor de presión arterial es el primer paso a una vida Sana. Sin embargo, el control de su presión arterial en casa es sólo el primer paso para una vida sana. También es importante:

**PERMANECER ACTIVO:** Comience con un corto paseo diario. Con el tiempo comenzará a sentirse con más energía. ¡El andar no sólo le ayuda a perder peso, sino también a cimentar unos huesos más fuertes y un corazón más sano!

**COMA SANO:** Un buen comienzo sería agregar más frutas y verduras a su dieta. ¡Los estudios han demostrado que la mejor medicina es atenerse a una dieta alta en estos alimentos, además de cereales integrales, pescado y productos bajos en grasa. También es importante controlar el consumo de sodio, pues un tercio de la gente con la tensión alta es sensible a este mineral.

## Healthy Living<sup>®</sup> / Vida Saludable

**SEA POSITIVO.** Una mente sana está íntimamente ligada a un cuerpo sano. Las técnicas de relajación diaria como la meditación y el yoga pueden ser lo que necesite para aliviar el estrés diario. Centre su mente hacia las cosas positivas de la vida y antes dé que se de cuenta de los aspectos negativos no parecerán tan malos. Comience con esos paseos cortos o con esa buena alimentación que acaba de elegir para una mejor salud.

**¡VIGILE EL PESO!** Sorpresivamente si pierde un poco de peso, puede ayudarle a controlar la presión arterial. Si ya ha comenzado a comer sano y a permanecer activo, ya puede despedirse de su peso!

**RECUERDE:** Consultar a su médico antes de comenzar con el ejercicio, tomar vitaminas/minerales, realizar cambios de dieta o programas de control de presión arterial.

## Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial

### ¿Porque medir mi presión arterial en casa?

Al comprobar su presión arterial en casa, puede controlar su salud entre las visitas al médico. La medición en casa también le proporciona los datos de sus controles a lo largo de los días para entregárselos a su médico-una gran herramienta para el control de personas hipertensas. El control en casa también ayuda a aliviar la Hipertensión de la bata blanca. Esta expresión se refiere al fenómeno médico que sufren muchas personas, dando como resultado una presión arterial mayor cuando se comprueba en una consulta. Por ello muchas veces el estrés que causa la consulta del médico puede provocar que suba la tensión hasta unos 20-50 puntos más de lo normal. Al medirse la presión en casa, obtendrá un resultado más verídico de su presión arterial en un estado normal de relajación.

### ¿Qué es la presión arterial?

El término común "Presión arterial " se refiere a la fuerza o presión que la sangre ejerce al fluir por las arterias del cuerpo humano. Cada vez que el corazón palpita o se contrae, produce una presión en las arterias. Esta presión arterial es lo que mueve la sangre por todo el cuerpo, suministrando oxígeno y nutrientes a todo el organismo.



## Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial



Cuando el corazón se contrae, expulsa la sangre hacia el cuerpo. Esta presión se denomina **sistólica**.

La presión creada cuando el corazón recibe la sangre se denomina **díastólica**.



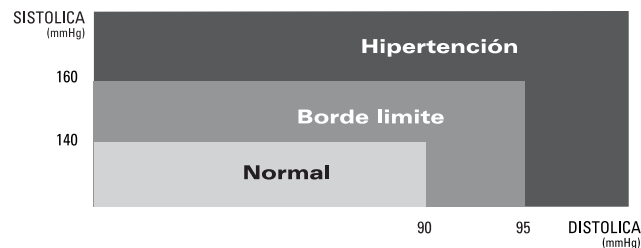
La presión arterial se graba como sistólica y díastólica tal y como se muestra en la figura.



sistólica  
díastólica  
pulso

### ¿Qué es considerada una presión arterial normal?

La bien reconocida World Health Organization (WHO) ha establecido las siguientes pautas relativas a la presión arterial alta (más conocida como hipertensión), baja y estable.



## Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial

### ***¿Por qué varía mi presión arterial?***

Puesto que la presión arterial cambia con cada latido del corazón, varía constantemente a lo largo de un día. Además de estos cambios naturales, existen otros factores que pueden afectar a la presión arterial como:

- Temperatura (mucho calor o frío)
- Humedad
- Cansancio
- Humedad
- Ejercicio físico
- Resfriado
- Estrés
- Miedo
- Enojo
- Ansiedad
- Consumo de comida y bebida
- Condiciones físicas individuales

Además de estos factores, debe consultar con su médico para comprobar qué más podría afectarle.

### ***¿Cómo sé si tengo la presión arterial alta?***

Es prácticamente imposible saber si su presión arterial es alta sin haberlo comprobado. La gente generalmente piensa que uno puede "sentir" sus subidas de tensión arterial. Es por este misterio que la hipertensión se ha llamado "el asesino silencioso". ¡No deje que se acerque silenciosamente a usted! Comience a controlar la presión arterial a diario con su nuevo medidor Walgreens.

## Preguntas más Frecuentes Sobre la Presión Arterial

### ***¿Por qué es importante controlar la presión arterial?***

Si no se controla, la hipertensión puede provocar una increíble cantidad de estrés en su corazón y arterias, los cuales se ven forzados a trabajar más para que la sangre fluya de manera normal por todo el cuerpo. Con el tiempo este estrés puede causar problemas de salud como en el aumento del tamaño del corazón, pérdida de elasticidad en las arterias, problemas de corazón, ataques o incluso la muerte. Unos simples cambios en el estilo de vida pueden ayudarle a mantenerse sano en el futuro.

## Propósito del uso

Los medidores de presión arterial de Walgreen's ofrecen un uso doméstico y cómodo. No son penetrantes, lo que significa que ninguna parte del medidor entra en su cuerpo y ofrecen las mediciones sistólicas, diastólicas y del pulso. Los medidores Walgreen's se recomiendan para personas mayores de 18 años y no son aptos para uso clínico.

## Precision

Los medidores Walgreens han sido clínicamente probados con un dispositivo científico llamado esfigmómetro, considerado como el estándar de oro para la medición de la presión arterial. Todos los medidores Walgreens han dado resultados equivalentes a los tomados con este dispositivo científico y se encuentran dentro de los límites establecidos por el estándar Nacional Americano para Esfigmómetros Electrónicos o Automatizados.

## Measurement Method

Los medidores Walgreens miden la presión arterial y el pulso con el método denominado oscilométrico, lo que significa que miden las variaciones en la presión. En primer lugar, debe ponerse la banda ergométrica en el brazo. La banda se llenará de aire creando presión en las arterias del brazo. En la parte interior de la banda ergométrica hay un medidor capaz de detectar las más mínimas oscilaciones (variaciones) en la presión. Estas variaciones se producen como resultado de la presión que ejerce la banda alrededor del brazo y se trata de las arterias contrayéndose (aumentando y disminuyendo) con cada latido del corazón. El medidor comprueba entonces la magnitud y rapidez con que ocurren las contracciones y convierte esa información en un valor digital. Una válvula especial, denominada electrodo, desinfla el medidor automáticamente cuando finalice la medición.

## Condiciones Especiales

Todos los medidores de presión arterial Walgreens son seguros y precisos para el uso con arritmias como latidos prematuros, arteriales ó ventriculares y fibrilación arterial.

## Características Especiales

Este monitor de Walgreens con Sensor del Corazón tecnológicamente percibe la presión de la sangre antes que la medición sea completada. El medidor luego ajusta la cantidad de la presión de aire necesaria conforme al nivel de cada individuo. Los resultados son rápidos, medidas cómodas cada vez que se mide su presión sanguínea.

### ***Trés largas hileras en la pantalla con luz en el trasfondo***

Un largo LCD con luz en el trasfondo ilumina el tiempo, día y su medida de presión - sistólica sobre diastólica - para hacer que la medida de su presión sea más fácil de leer.

### ***Características de la memoria***

Su Monitor Walgreens para la presión sanguínea inflable Ultra Lujosa muestra 3 partes de memoria con la capacidad de 3 "Zonas" - cada zona guarda 40 medidas con la capacidad total de almacenar 120 medidas. Esta característica única permite que tres personas usen y guarden sus medidas separadamente en un solo monitor!

### ***Tiempo y Día***

Este monitor automáticamente mantiene el transcurso del tiempo y día y se mantiene encendido cuando el monitor no está en uso para una referencia fácil.

## Unidad Principal y Accesorios

### Unidad Principal

Día



Tiempo

Sistólico

Distólico

Pulso

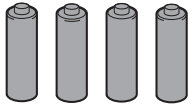
Comenzar/  
Detener  
Arriba

Modo

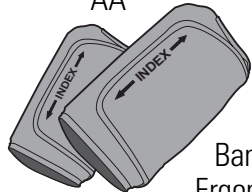
Memoria

Abajo

### Accesorios

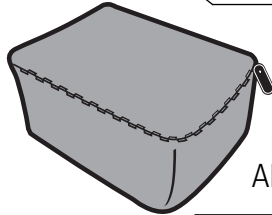


4 Baterías Alcalinas tipo  
"AA"

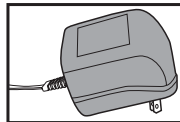


Banda 9"-13"  
Regular Encurvada

Banda 13"-17"  
Ergométrica Larga  
Encurvada

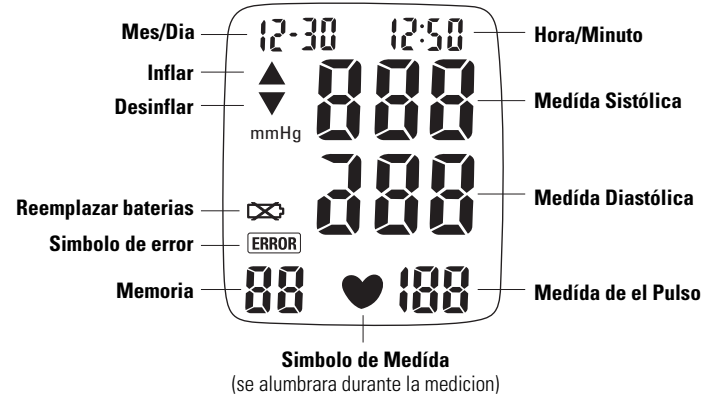


Bolsa de  
Almacenaje




Adaptador de  
Energía AC

## Simbolos de la Pantalla Digital



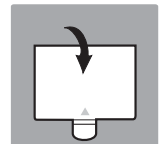
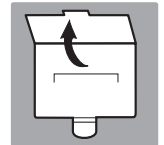
## Instalación de las Baterías

Cuando la pantalla muestre , debe cambiar las baterías. Este medidor utiliza 4 baterías tipo AA.

Introduzca las baterías en el medidor y asegúrese de respetar la posición de polaridad.

Cierre la tapa de las baterías. Encajará en su posición cuando se cierre por completo.

\*Si no va a utilizar el medidor durante mucho tiempo, lo mejor es quitar las baterías.

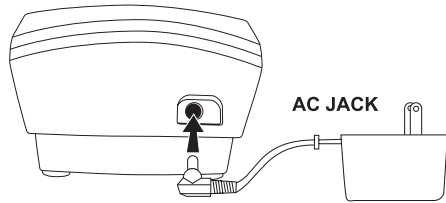


## Capacidad de Adaptador de Energía AC

El medidor de presión Walgreens está equipado con un adaptador de energía AC en caso que quiera usar electricidad en vez de baterías para operar su unidad.

Use solo su adaptador AC autorizado para su monitor. El uso de otro adaptador puede causar daños al monitor y invalidará el uso de la garantía. Para garantía o reemplazos vea la página 24-25.

### Enchufe del Adaptador AC: 6V DC 1A



\*Se le sugiere que remueva las baterías de su compartimiento si va a usar el adaptador AC por una cantidad extensa de tiempo.

## Selección de la Fecha y la Hora

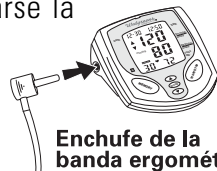
Su monitor de Walgreens mantendrá el transcurso del tiempo, más y días a no ser que las baterías hayan expirado o se hayan removido del monitor.

- Presione el botón MODE en la unidad. El más empezará a saltar intermitentemente. Presione ▲ (arriba) o ▼ (abajo) hasta que el más correcto aparezca en la pantalla.
- Presione el botón MODE una vez más para guardar y ahora el día empezará a saltar intermitentemente. Presione ▲ (arriba) o ▼ (abajo) hasta que el día correcto aparezca en la pantalla.
- Presione el botón MODE para guardar y la hora empezará a brincar intermitentemente. Siga los mismos pasos para guardar el más y día para cambiar la hora y minutos.
- Una vez que haya seleccionado los minutos, presione el botón MODE. La unidad ahora mostrará el tiempo y el día.

## Consejos Importantes

Siga los consejos de su médico sobre cómo y cuándo tomarse la presión arterial. Estas son algunas sugerencias:

- ✓ Siéntese tranquilo durante unos 10 minutos. Esto hará que su cuerpo vuelva a su estado normal de descanso.
- ✓ Tómese la presión arterial en un entorno cómodo y no muy frío o caluroso, pues la temperatura puede afectar el resultado.
- ✓ No debe de haber tomado ninguna bebida con cafeína como café, té no herbal o refrescos de cola. Tampoco fume antes de tomarse la presión. Debería esperar unos 30-45 minutos.



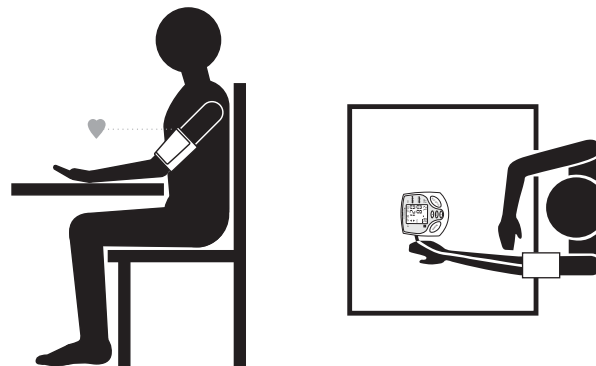
Enchufe de la banda ergométrica

- ✓ Asegurese de enchufar la banda al monitor antes de tomarse la presión.

## Consejos Importantes

### *Durante la medición*

- ✓ Siéntese callado y quietamente al tomarse la presión. El hablar o moverse puede elevar las medidas de su presión.
- ✓ Para mejores resultados, es recomendable tomarse la presión siempre en el mismo brazo y a la misma hora todos los días. Si es posible, le sugerimos que use su brazo izquierdo.
- ✓ Cuando realice varias mediciones una tras otra, asegúrese de esperar al menos 3 minutos entre una y otra. Esto hará que los vasos sanguíneos vuelvan a su estado normal.
- ✓ Siéntese con las piernas sin cruzar y los pies apoyados en el suelo. No toque la banda o el monitor en ningún momento durante la medición. Relájese.



## Aplicando la banda ergométrica

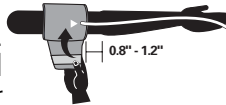
1. Si su brazo mide 9"-13" alrededor, use la banda ergométrica regular incluida con su monitor. Si su brazo mide 13"-17" alrededor, use la banda ergométrica larga también incluida con su monitor.



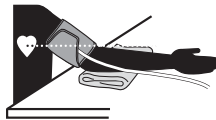
2. Antes de tomarse su medida, lea los consejos importantes en la página 14-15. Asegurese que el conector de la banda sea introducido aseguradamente en el monitor. Remueva obstrucciones o ropa gruesa de su ante brazo.



3. Coloque la palma de su mano hacia arriba. La banda debe de ser posicionada en el bíceps y la marca arterial roja debe de estar en el centro adentro de su brazo y sobre la marca arterial. El tubo de la banda tiene que desplazarse hacia abajo al centro de su brazo. Instrucciones también son impresas directamente dentro de la banda para referencias.



4. Coloque la banda curvada en su bíceps y asegurela firmemente alrededor de su brazo usando el Vélcro.



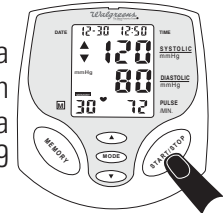
5. El cierre del Vélcro tiene que caer en el área impresa con "OK" dentro de la banda para un mayor uso. Si su brazo es más grande de 13" alrededor de la banda y no cae en el alcance "OK" use la banda larga incluida en este paquete.

6. Relaje su brazo y ponga su codo en la mesa.

## Medición de la Presión Arterial

1. Una vez la banda haya sido apropiadamente puesta y este sentado con sus pies separados y tocando el suelo, usted está listo para tomarse la medida.

2. Presione ▲ (arriba) o ▼ (abajo) y vera los números aparecer: 1, 2 o 3. Estos son cada una de las 3 partes de la zona de la memoria explicado en la página 9 (características especiales).



\*Si usted selecciona la zona No. 1 sus medidas de la presión serán grabadas como la primera de 40 lecturas disponibles para esa zona. Lo mismo pasará para las zonas 2 y 3. Cuando se tome las medidas, asegurese de seleccionar la zona de números correcta para que sus medidas sean guardadas en la zona apropiada.

3. Presione START/STOP (el botón comenzar/detener). El monitor comenzará a inflarse al nivel que sea correcto para usted. Una flecha hacia arriba en la pantalla digital indica que el monitor se esta inflando. Mantengase quieto y no hable durante el proceso de medición.

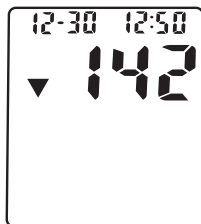
4. Cuando sienta que la banda le apreta fuertemente, esto es muy normal. No infle la banda a un punto de incomformidad. Si esto ocurriese la banda puede estar muy tallada, presione el botón comenzar/parar, afloje la banda dejando más espacio entre su brazo y la banda.



Inflation

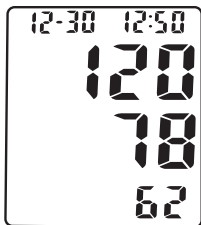
## Medición de la Presión Arterial

5. La inflación se detendrá automáticamente para comenzar el proceso de su primer medida. Usted verá una flecha iendo hacia abajo y los números disminuirán cuando la banda vaya desinflándose. Usted también observará un corazón intermitente indicando que las medidas están en progreso.



Deflation

Nota: Ocasionalmente, para obtener una medida apropiada, el monitor puede re-inflar la banda a 30 mmhg más arriba de la inflación prevista y comenzar el proceso de medición otra vez.



6. Cuando la medida haya sido completada el monitor se desinflará automáticamente, soltando la presión de aire de la banda.

7. El proceso completo de la medida debe de tomar menos de un minuto. Su presión arterial y lectura de pulso serán mostrados automáticamente y guardados en la memoria.

\* El monitor se apagará automáticamente después de un minuto.

**Nota:** La presión arterial cambia constantemente durante el transcurso del día. Ocasionalmente, las lecturas altas o bajas no necesariamente significan que su monitor está en mal estado ó que usted esté enfermo. Es importante que hable con su médico para aprender cuál es su presión arterial normal para saber si su experiencia le da mediciones anormales.

## Guardando las Medidas

Cuando usted se toma una medida el monitor automáticamente lo guardará en el espacio de la memoria número uno. A medida que se tome las mediciones el monitor irá empujando la más reciente medida un espacio hacia atrás. En otras palabras, el valor del espacio número uno será siempre la más reciente medición de su presión arterial tomada.

Su monitor muestra capacidad para 3 partes en la memoria o 3 "Zonas"- cada zona almacenará 40 lecturas para una capacidad de memoria total de 120 lecturas. Esta característica única permite a 3 personas usar y guarda sus medidas separadamente todas en un monitor. Esta característica es también de gran uso para que una sola persona mantenga tres lecturas diferentes durante todo el día: mañana, tarde y noche.

## Buscando las Medidas Guardadas

1. Presión ▲ (arriba) o ▼ (abajo) para seleccionar la zona. Vera unos números aparecer : 1, 2 o 3 (Fig. 1)
2. Presione el botón de la MEMORY y el average de las 3 últimas lecturas será mostrado para esa zona. Por ejemplo, si usted selecciona la zona no. 1 y apreta MEMORY, el average de las tres lecturas guardadas en la zona no 1 aparecerán en la pantalla.
3. Presione ▼ (abajo) para revisar la próxima medida guardada; presione (arriba) para volver a la medida previamente tomada.
4. Para regresar a la pantalla principal para "Buscando Medidas Guardadas" y para elegir otra zona, presione ▲ (arriba) para bajar hacia las medidas y llegar a la recientemente tomada y presione una vez más. Usted también puede presionar 19

## Buscando las Medidas Guardadas

START/STOP (comenzar/detener) para regresar a la pantalla principal.

5. Siga los pasos 1-3 otra vez para revisar sus medidas en las otras zonas.



\*Fig.1



\*Fig.2

## Reinicializar las Funciones

Su monitor de Walgreens no perderá los datos guardados en la memoria aun y cuando cambie las baterías. Para borrar todos los datos guardados en la zona de la memoria, refiérase a las instrucciones de abajo.

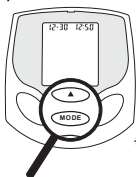
Nota: Medidas individuales no pueden ser borradas.

Advertencia: Reinicializando la memoria permanentemente borrará todos los datos de la zona en la memoria que usted seleccionó.

- Presión ▲ (arriba) ▼ (abajo) para elegir la zona: 1, 2 o 3
- Presión el botón de la MEMORY (Fig. 3)
- Presión el botón MODE y ▲ (arriba) al mismo tiempo para limpiar todo los datos guardados (Fig. 4)




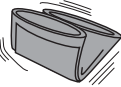
\*Fig.3



\*Fig.4

## Cuidados de su Medidor de Presión Arterial

Es importante manejar con cuidado el medidor. A continuación se detallan algunos consejos:

- ✓ Mantenga el medidor alejado de la luz directa del sol, mucha humedad y cambios bruscos de temperatura. 
- ✓ Procure que no se caiga al suelo
- ✓ No intente desmontar el medidor y la banda. Ninguno de sus componentes pueden repararse en casa. Si necesita reparar su medidor, consulte los detalles en la sección de garantía.
- ✓ Mantenga el medidor alejado del polvo y otros materiales. Evite que se moje cualquier parte del medidor o de la banda. Si tiene que limpiar el medidor, lo mejor es hacerlo con un trapo humedecido en agua. Walgreens recomienda que se limpie el medidor una vez al mes. 
- ✓ Siempre desconecte con cuidado la banda del monitor.
- ✓ Para su seguridad no amarre la banda ergométrica a ninguna otra parte de su cuerpo que no sea el brazo.
- ✓ No doble asperamente la banda ergométrica pues esto podría dañarla por dentro.
- ✓ No infle la banda del monitor sino está amarrada alrededor de su brazo.



## Solución de Problemas

**Error/Símbolo**      **¿Qué significa?**      **¿Cómo arreglarlo?**

<b>ERROR</b>	El medidor se pudo haber inflado sin estar puesto en su brazo o puede que la banda no este bien colocada.	Vuelva a leer la página 16 (Colocacion de la banda ergométrica).
	Puede que se haya movido mientras la banda se estaba inflando y ahora intenta volver a inflarse. Asegúrese que la banda este bien colocada.	Vuelva a leer las páginas 14 y 15 (Consejos importantes).
	Puede que se haya movido o hablado con alguien durante el proceso de medición.	Recuerde que es importante no moverse o hablar mientras realiza una medición.
	Puede que se haya sobresaltado por un ruido o vibración durante la medición.	Asegúrese de estar en un lugar cómodo y tranquilo cuando realice una medición.

## Solución de Problemas

**Error/Símbolo**      **¿Qué significa?**      **¿Cómo arreglarlo?**

<b>ERROR</b>	Ha ignorado el símbolo  (parpadeante para) cambiar las baterías.	Reemplace cuatro nuevas baterías estilo doble A (AA) asegurandose que las polaridades esten correctamente colocadas en el compartimiento de las baterías antes de iniciar la medida de presión arterial.
	Se han acabado las baterías.	Cámbielas rápidamente para poder continuar midiéndose la presión arterial sin problemas.
El valor de la presión arterial es muy alto o bajo	Puede que la banda esté situada demasiado alta o baja en el brazo.	Vuelva a leer la página 16(Colocación de la ) Banda.
El medidor sigue inflándose	Circuito cerrado.	Saque y reemplace las baterías para proceder nuevamente a tomarse la presión arterial.
No se puede realizar una medición tras otra puede aparecer un símbolo de error.	Puede que la muñequera no esté bien colocada.	Vuelva a leer la página 16 (Colocación de la Banda).





