

# QUICK REFERENCE GUIDE

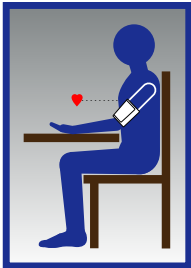


**Walgreens**  
The Brand America Trusts®  
BD-7181W

## 1 BEFORE TAKING A MEASUREMENT

1 Sit quietly in a comfortable environment for about 10 minutes. Try to refrain from talking and moving.

2 Wait 30-45 minutes before taking a measurement if you've just consumed any caffeinated beverages or smoked cigarettes /cigars.



3 For consistency, try to take your blood pressure using the same arm, we suggest the left.

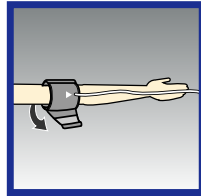
4 Sit with your legs uncrossed and your feet flat on the floor. Do not touch the cuff or monitor while measuring.

5 Wait at least 10 minutes in between measurements.

6 Note: If your arm measures more than 13", please use Walgreens Large Cuff (Model #BC-200W)

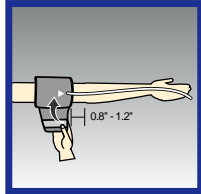
## 2 CUFF PLACEMENT

1 Make sure you are not wearing a thick coat or sweater. If you're wearing a long sleeved shirt,



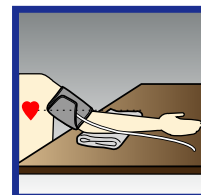
roll up the sleeve so it's not constricting circulation to your arm.

2 Wrap the cuff around your arm making sure that it's not too tight.



For detailed instructions on how to apply the cuff, refer to p. 16 in the manual.

3 Place your arm flat on a table with your palm facing upwards.



# QUICK REFERENCE GUIDE

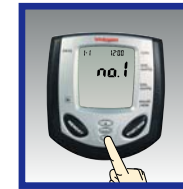


**Walgreens**  
The Brand America Trusts®  
BD-7181W

## 3 TAKING A MEASUREMENT

1 Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor you are ready to take a measurement.

2 Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button to select a memory storage location: 1, 2, or 3. These are each of the 3 party memory zones explained on p. 9 of the instruction manual (Special Features).



3 Press the START/STOP button. The monitor will begin to inflate to the level that's right for you. An upwards facing arrow on the digital display indicates the monitor is inflating. Remain still and do not talk during the measurement process.



4 As the cuff inflates you will feel it tighten and numbers will appear on the digital display. This is the normal process of measurement.

5 Once measurement is complete the monitor will automatically deflate and your results will be displayed on the digital panel.



6 The monitor will automatically power off after about 1 minute.

Walgreens c/o SAI  
105 CHALLENGER ROAD, 6FL  
RIDGFIELD PARK, NJ 07660

Toll Free Customer Service  
1.800.261.0130

Heart Sense® and Healthy Living® are registered trademarks used under license by Samsung America, Inc.

## PROCEDIMIENTO PASO A PASO

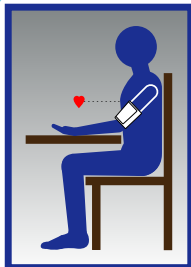


**Walgreens**  
The Brand America Trusts®

BD-7181W

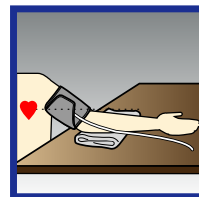
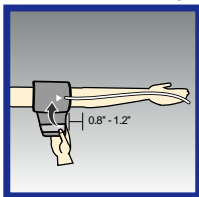
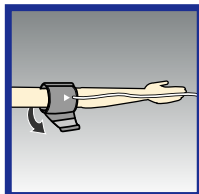
### 1 ANTES DE LA MEDICION

- 1 Mantenerse sentado tranquilamente por 10 minutos. Por favor procure no hablar o moverse durante el procedimiento.
- 2 Para evitar errores al medir su presión, por favor espere de 30 a 40 minutos antes de tomarse la presión nuevamente en caso de que haya consumido cualquier tipo de bebidas con cafeína o fumado cigarros/cigarillos.
- 3 Para mejor consistencia, procure tomarse la presión en el mismo brazo, le sugerimos usar el izquierdo.
- 4 Sentarse sin cruzar las piernas y los pies puestos firmes en el suelo. No toque la banda o el medidor durante la medición.
- 5 Espere por lo menos 10 minutos antes de volver a medirse la presión.
- 6 Nota: Si el alrededor de su brazo mide más de 13 pulgadas (32 centímetros), use la banda ergométrica larga de Walgreens (Modelo #BC-200W).



### 2 COLOCACION DEL MEDIDOR DE PRESION

- 1 Asegúrese de no tener puesto una chaqueta o abrigo grueso. Si lleva una camisa de manga larga, remangarse, pero asegurese de que no obstruya la circulación del brazo.
- 2 Amarre la banda ergométrica alrededor de su brazo asegurandose que no este muy apretada. Para instrucciones detalladas en como usar la banda ergométrica referirse a la pag.16 en su manual.
- 3 Arrecueste su brazo en posición recta sobre la mesa con la palma de la mano en dirección a su rostro.



## PROCEDIMIENTO PASO A PASO

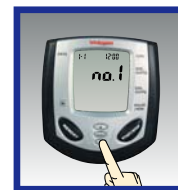


**Walgreens**  
The Brand America Trusts®

BD-7181W

### 3 MEDICION DE PRESION

- 1 Una vez la banda haya sido puesta correctamente y esté sentado con sus pies sobre el piso, usted está listo para tomar su medida.
- 2 Presione ▲ (arriba) o ▼ (abajo) para seleccionar la localización de almacenaje en la memoria : 1, 2, ó 3. Estas son cada una de las 3 partes de las zonas en la memoria explicado en la pag.9 en su manual.
- 3 Presione el botón START/STOP (comenzar/detener). El monitor empezará a inflarse al nivel que sea apropiado para usted. Una flecha hacia arriba en la pantalla digital le indicará que el monitor se está desinflando. Mantengase quieto y no hable durante el proceso de medición.
- 4 Cuando la banda empiece a inflarse, sentirá un apretamiento en el brazo y los numeros aparecerán en la pantalla de su monitor. Este es el proceso normal de medición.
- 5 Cuando la medición haya sido completada, automáticamente el monitor se desinflará y los resultados aparecerán en la pantalla de su monitor.
- 6 El monitor se apagará automáticamente despues de 1 minuto.



Walgreens c/o SAI  
105 CHALLENGER ROAD, 6FL  
RIDGEFIELD PARK, NJ 07660

Toll Free Customer Service  
1.800.261.0130

La marca registrada de Sentidos del Corazon® y una Mejor Salud® estan bajo la licencia de Samsung America, Inc.