

QUICK REFERENCE GUIDE

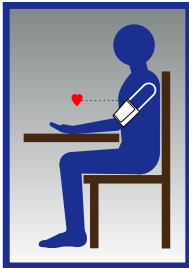


Walgreens
The Brand America Trusts®
BM-725W

1 BEFORE TAKING A MEASUREMENT

1 Sit quietly in a comfortable environment for about 10 minutes. Try to refrain from talking and moving.

2 Wait 30-45 minutes before taking a measurement if you've just consumed any caffeinated beverages or smoked cigarettes /cigars.



3 For consistency, try to take your blood pressure using the same arm, we suggest the left.

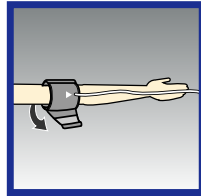
4 Sit with your legs uncrossed and your feet flat on the floor. Do not touch the cuff or monitor while measuring.

5 Wait at least 10 minutes in between measurements.

6 Note: If your arm measures more than 13", please use Walgreens Large Cuff (Model # BC-200W)

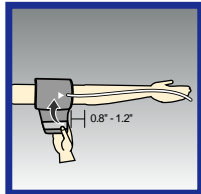
2 CUFF PLACEMENT

1 Make sure you are not wearing a thick coat or sweater. If you're wearing a long sleeved shirt,



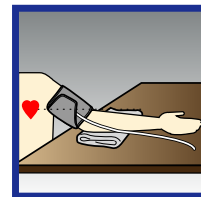
roll up the sleeve so it's not constricting circulation to your arm.

2 Wrap the cuff around your arm making sure that it's not too tight.



For detailed instructions on how to apply the cuff, refer to p. 16 in the manual.

3 Place your arm flat on a table with your palm facing upwards.



QUICK REFERENCE GUIDE



Walgreens
The Brand America Trusts®
BM-725W

3 TAKING A MEASUREMENT

1 Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor you are ready to take a measurement.

2 Press the START/STOP button . When the " " depress knob symbol flashes on the LCD screen, depress the knob to release any trapped air in the cuff. Next, an



upwards arrow will flash indicating you to squeeze the bulb repeatedly to inflate the cuff. *Do not inflate higher than 240mmHg.

3 You will see the numbers quickly change as you inflate the cuff. Pump the bulb until you hear a beep. Do not continue to inflate. The monitor will begin the measurement process as it deflates.

4 Once measurement is complete the monitor will automatically deflate and the " " symbol will appear indicating you to depress the knob to release any remaining trapped air.



5 Your blood pressure and pulse measurements will be displayed on the digital panel. The monitor will automatically power off after about 1 minute.

Walgreens c/o SAI
105 CHALLENGER ROAD, 6FL
RIDGEFIELD PARK, NJ 07660

Toll Free Customer Service
1.800.261.0130

Healthy Living® is a registered trademark used under license by Samsung America, Inc.

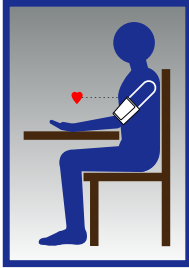
PROCEDIMIENTO PASO A PASO



Walgreens
The Brand America Trusts®
BM-725W

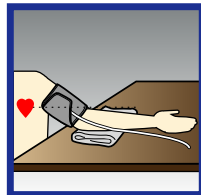
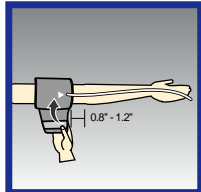
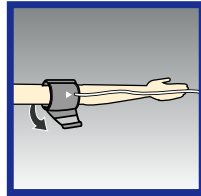
1 ANTES DE LA MEDICION

- 1 Mantenerse sentado tranquilamente por 10 minutos. Por favor procure no hablar o moverse durante el procedimiento.
- 2 Para evitar errores al medir su presión, por favor espere de 30 a 40 minutos antes de tomarse la presión nuevamente en caso de que haya consumido cualquier tipo de bebidas con cafeína o fumado cigarrillos/cigarrillos.
- 3 Para mejor consistencia, procure tomarse la presión en el mismo brazo, le sugerimos usar el izquierdo.
- 4 Sentarse sin cruzar las piernas y los pies puestos firmes en el suelo. No toque la banda o el medidor durante la medición.
- 5 Espere por lo menos 10 minutos antes de volver a medirse la presión.
- 6 Nota: Si el alrededor de su brazo mide más de 13 pulgadas (32 centímetros), use la banda ergométrica larga de Walgreens (Modelo #BC-200W).



2 COLOCACION DEL MEDIDOR DE PRESION

- 1 Asegúrese de no tener puesto una chaqueta o abrigo grueso. Si lleva una camisa de manga larga, remangarse, pero asegurese de que no obstruya la circulación del brazo.
- 2 Amarre la banda ergométrica alrededor de su brazo asegurandose que no este muy apretada. Para instrucciones detalladas en como usar la banda ergométrica referirse a la pag. 16 en su manual.
- 3 Arrecueste su brazo en posición recta sobre la mesa con la palma de la mano en dirección a su rostro.



PROCEDIMIENTO PASO A PASO



Walgreens
The Brand America Trusts®
BM-725W

3 MEDICION DE PRESION

- 1 Una vez colocada la banda ergométrica y sentado con los pies apoyados en el suelo, está preparado para medirse la presión.
- 2 Presione el botón START/STOP (comenzar/detener). El " " símbolo de la bálbula de presión aparecerá en la pantalla LCD, presione la bálbula para sacar el aire acumulado en la banda. Seguidamente una flecha hacia arriba se encenderá intermitentemente indicándole que aprete la bálbula repetidamente para inflarla. *No infle el monitor arriba de 240mmHg.
- 3 Usted verá los números cambiar rápidamente en cuanto infle la banda. Apreté la bálbula hasta que escuche un sonido sonoro. No continúe inflando. El monitor entonces empezará el proceso de medición en lo que se desinfla.
- 4 Cuando sus medidas hayan sido completadas, el símbolo " " de la perilla de presión aparecerá en su pantalla LCD. Recuerde de apretar la bálbula para desprender el aire acumulado dentro de la banda ergométrica.
- 5 Una vez completadas las medidas la pantalla mostrará las lecturas de su presión y pulso. El monitor se apagará automáticamente después de un minuto.



Walgreens c/o SAI
105 CHALLENGER ROAD, 6FL
RIDGEFIELD PARK, NJ 07660

Toll Free Customer Service
1.800.261.0130

La marca registrada de
Mejor Salud® están bajo la licencia de Samsung America, Inc.