

QUICK REFERENCE GUIDE



HEALTHY LIVING™
BT-9000HL

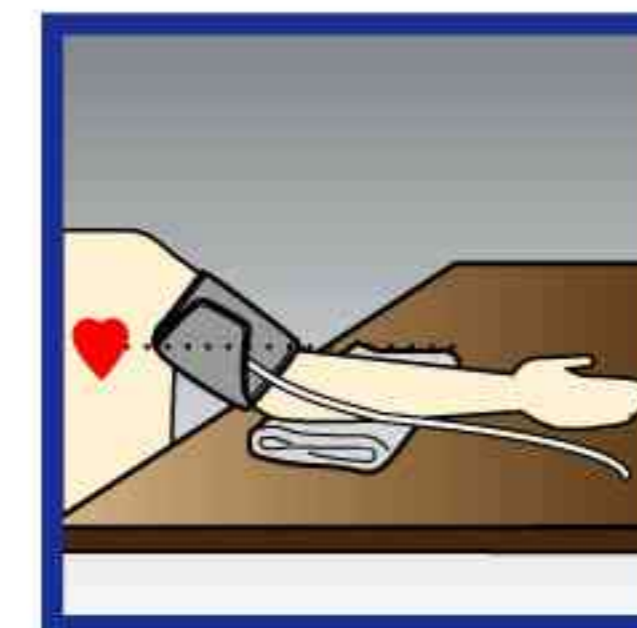
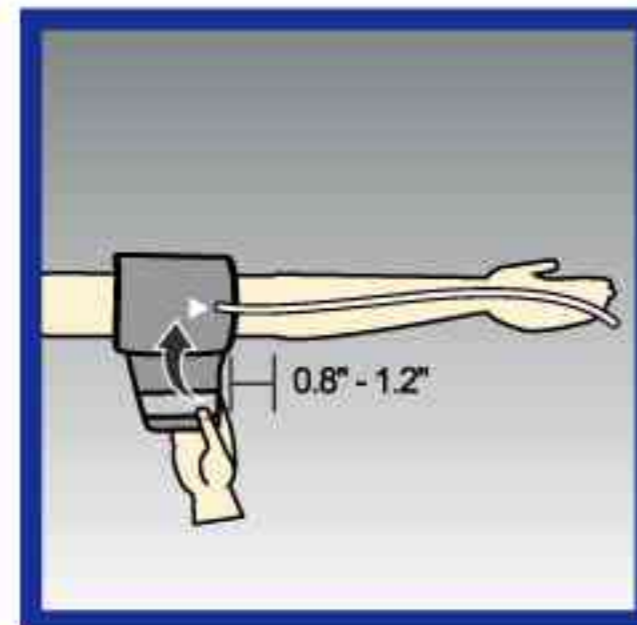
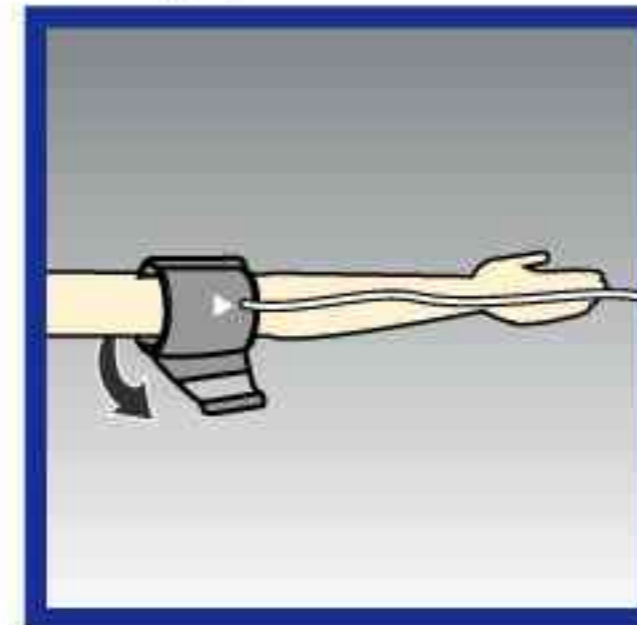
1 BEFORE TAKING a MEASUREMENT

- 1 Sit quietly in a comfortable environment for about 10 minutes. Try to refrain from talking and moving.
- 2 In order to avoid inaccurate readings, please wait 30-45 minutes before taking a measurement if you've just consumed any caffeinated beverages or have smoked.
- 3 Due to external circumstances blood pressure can vary, so we recommend that you measure your blood pressure on a consistent basis throughout the day.
- 4 For consistency, try to take your blood pressure using the same arm, we suggest the left.
- 5 Sit with your legs uncrossed and your feet flat on the floor. Do not touch the cuff or monitor while measuring.



2 CUFF PLACEMENT

- 1 Do not place the cuff over a jacket, sweater or shirt sleeve; it must be wrapped around your exposed arm. If you roll up your sleeve, make sure it's not restricting circulation to your arm.
- 2 Wrap the cuff around your arm, making sure it is not too tight.
- 3 Place your arm flat on a table with your palm facing upward.



QUICK REFERENCE GUIDE

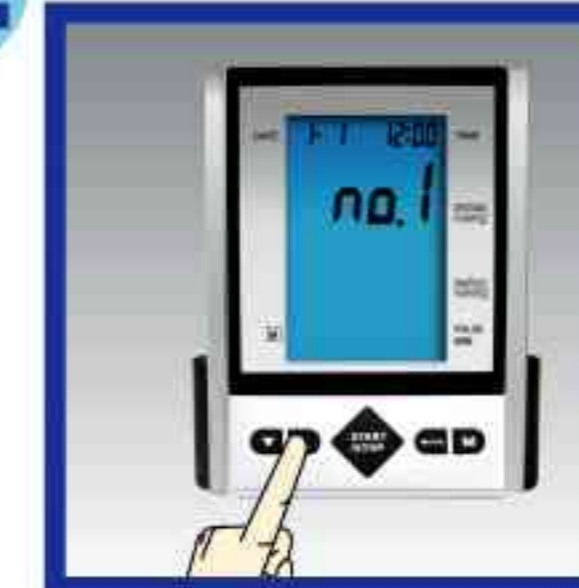


HEALTHY LIVING™
BT-9000HL

3 TAKING a MEASUREMENT

**See the Instruction Manual for details on setting your personalized levels.*

- 1 Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor, you are ready to take a measurement.
- 2 Press "▲" or "▼" button to select the zone number. Press the "START/STOP" button. The monitor will inflate to 160mmHg or higher. If the monitor senses you require a higher inflation level, it will automatically increase the air pressure to the level that's right for you.
- 3 You will feel the cuff get tighter around your arm - this is normal. It should not inflate to the point of discomfort. If this occurs, the cuff is secured too tightly. Press the "START/STOP" button to stop inflation and rewrap the cuff leaving more room between your arm and the cuff.



- 4 Numbers will appear on the screen as the monitor reads your pressure. Do not be alarmed if the numbers go higher than you expect your pressure to be, the numbers that matter are the result numbers.
- 5 When your measurement is complete the monitor will deflate automatically, releasing air pressure in the cuff.
- 6 The entire measurement process should take less than a minute. Once measurement is complete your blood pressure and heart rate will be displayed.



Toll free customer service: 1-800-261-0130
www.SAMsungHealthyLiving.com

Distributed By:



SAMSUNG AMERICA, INC.
105 Challenger Road 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660

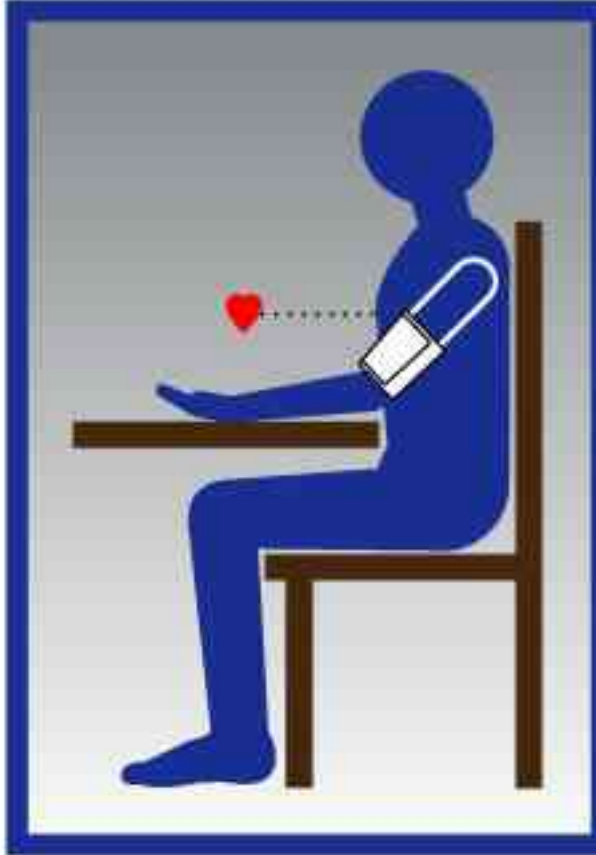
PROCEDIMIENTO PASO a PASO



HEALTHY LIVING™
BT-9000HL

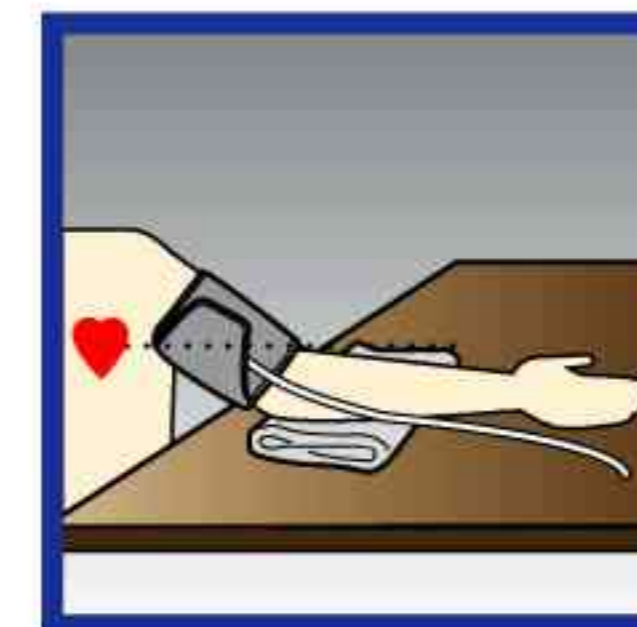
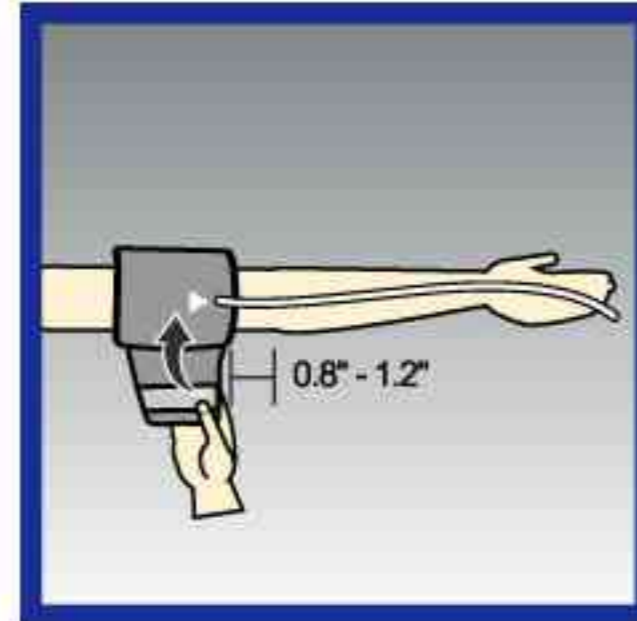
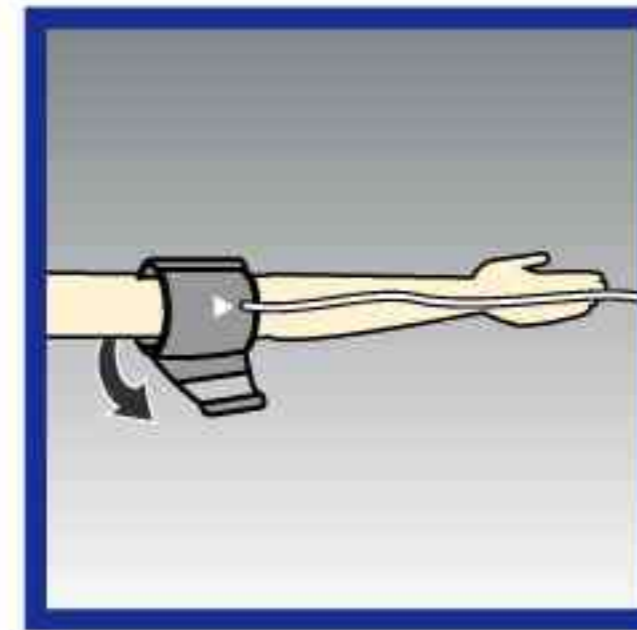
1 ANTES de la MEDICION

- 1 Mantenerse sentado tranquilamente por 10 minutos. Por favor procure no hablar o moverse durante el procedimiento.
- 2 Con el fin de evitar lecturas poco fiables, por favor, espere 30-45 minutos antes de realizar una medición si ha consumido alguna bebida con cafeína o ha fumado.
- 3 Debido a circunstancias externas, la presión sanguínea puede variar, así que le recomendamos que mida su presión sanguínea regularmente a lo largo del día.
- 4 Para una mayor consistencia, mídase la presión arterial utilizando el mismo brazo, recomendamos el brazo izquierdo.
- 5 Sentarse sin cruzar las piernas y los pies apoyados en el suelo. No toque la mano o el medidor durante la medición.



2 COLOCACION del MEDIDAR de PRESION

- 1 No coloque el brazalete por encima de una chaqueta, jersey o manga de camisa; debe estar enrollado alrededor de su brazo desnudo. Si sube la manga de su camisa, asegúrese de que no restringe la circulación de su brazo.
- 2 Amarre la banda ergométrica alrededor de su brazo asegurándose que no este muy apretada.
- 3 Arrecueste su brazo en posición recta sobre la mesa con la palma de la mano en dirección a su rostro.



PROCEDIMIENTO PASO a PASO

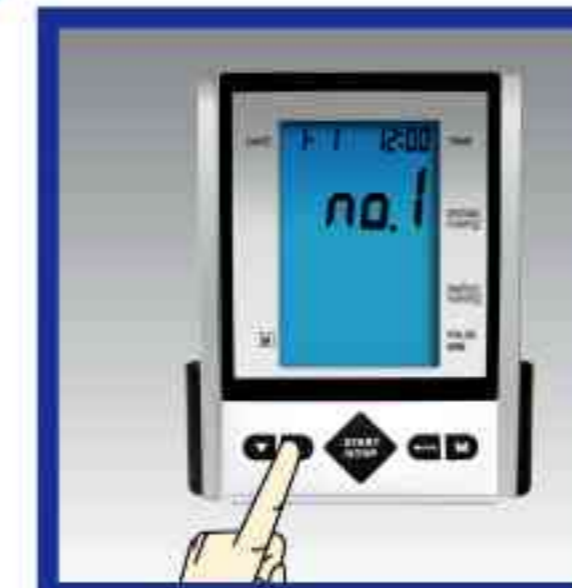


HEALTHY LIVING™
BT-9000HL

3 MEDICION de PRESION

**Consulte el Manual de Instrucciones para más detalles sobre la configuración de sus niveles personalizados.*

- 1 Una vez colocada la banda ergométrica y sentado con los pies apoyados en el suelo, está preparado para medirse la presión.
- 2 Pulse el botón "▲" ó "▼" para seleccionar el número de zona. Pulse el botón "START/STOP" ("INICIAR/PARAR"). El medidor se inflará a 160mmHg o más. El monitor se inflará automáticamente al nivel que sea perfecto para usted.
- 3 Sentirá cómo el brazo le aprieta cada vez más-esto es normal. No debería inflarse hasta provocar malestar. Si esto ocurriese, es porque el brazo está demasiado apretado. Pulse de nuevo para detener el inflado y vuelva a colocar el brazo, dejando más espacio entre su brazo y la banda.



- 4 Aparecerán números en la pantalla mientras el medidor lee su presión. No se alarme si los números van más allá de la presión esperada. Los números que importan son los del resultado.



- 5 Cuando haya finalizado con la medición, el medidor se desinflará automáticamente, soltando la presión del aire de la banda.
- 6 Todo el proceso de medición debe realizarse en menos de un minuto. Cuando la comprobación haya finalizado, se mostrarán su presión arterial y su pulso en la pantalla de su medidor.

Toll free customer service: 1-800-261-0130

www.SAMsungHealthyLiving.com

Distributed By:



SAMSUNG AMERICA, INC.

105 Challenger Road 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660