

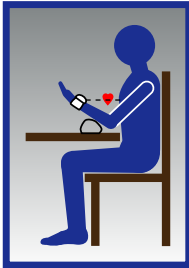
QUICK REFERENCE GUIDE



Walgreens
The Brand America Trusts®
SSN-414W

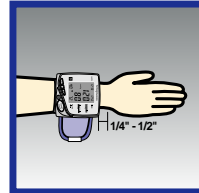
1 BEFORE TAKING A MEASUREMENT

- 1 Sit quietly in a comfortable environment for about 10 minutes. Try to refrain from talking and moving.
- 2 In order to avoid inaccurate readings, please wait 30-45 minutes before taking a measurement if you've just consumed any caffeinated beverages or smoked cigarettes /cigars.
- 3 Due to external circumstances blood pressure can vary, so we recommend that you measure your blood pressure on a consistent basis throughout the day to help ensure accurate readings.
- 4 For consistency, try to take your blood pressure using the same wrist, we suggest the left.
- 5 Sit with your legs uncrossed and your feet flat on the floor. Do not touch the cuff or monitor while measuring.
- 6 Wait at least 10 minutes in between measurements.



2 CUFF PLACEMENT

- 1 Make sure you are not wearing a thick coat or sweater. If you're wearing a long sleeved shirt, roll up the sleeve so it's not constricting circulation to your arm.
- 2 Wrap the cuff around your wrist making sure that it's not too tight. For detailed instructions on how to apply the cuff, refer to p. 17 in the manual.
- 3 Place your arm flat on a table with your palm facing upwards with the monitor facing you. Raise the wrist and hold at the same level as your heart.



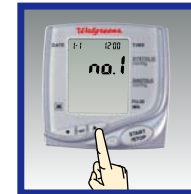
QUICK REFERENCE GUIDE



Walgreens
The Brand America Trusts®
SSN-414W

3 TAKING A MEASUREMENT

- 1 Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor you are ready to take a measurement.
- 2 Press the ▲ (Up) or ▼ (Down) button to select a memory storage location: 1, 2, or 3. These are each of the memory zones explained on p. 11 if the instruction manual (Special Features).
- 3 Press the START/STOP button. The monitor will begin to inflate to 195mmHg or higher, if necessary. An upwards facing arrow on the digital display indicates the monitor is inflating. Remain still and do not talk during the measurement process.
- 4 As the cuff inflates you will feel it tighten and numbers will appear on the digital display. This is the normal process of measurement.
- 5 Once measurement is complete the monitor will automatically deflate and your results will be displayed on the digital panel.
- 6 The monitor will automatically power off after about 1 minute.



Walgreens c/o SAI
105 CHALLENGER ROAD, 6FL
RIDGEFIELD PARK, NJ 07660

Toll Free Customer Service
1.800.261.0130

Heart Sense® and Healthy Living® are registered trademarks used under license by Samsung America, Inc.

PROCEDIMIENTO PASO A PASO



Walgreens
The Brand America Trusts®
SSN-414W

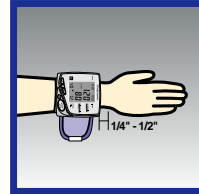
1 ANTES DE LA MEDICION

- 1 Mantenerse sentado tranquilamente por 10 minutos. Por favor procure no hablar o moverse durante el procedimiento.
- 2 Para evitar errores al medir su presión, por favor espere de 30 a 40 minutos antes de tomarse la presión nuevamente en caso de que haya consumido cualquier tipo de bebidas con cafeína o fumado cigarros/cigarrillos.
- 3 Debido a diferentes circunstancias la presión sanguínea puede variar, por esto le recomendamos que se tome la presión en momentos consistentes y calmos a través del día para un mejor resultado.
- 4 Para una mayor consistencia, midase la presión arterial utilizando la misma muñeca, recomendamos la muñeca de la mano izquierda.
- 5 Sentarse sin cruzar las piernas y los pies apoyados en el suelo. No toque la muñequera o el medidor durante la medición.
- 6 Esperar por lo menos 10 minutos entre una medición y la otra.



2 COLOCACION DEL MEDIDOR DE PRESION

- 1 Asegurarse de no tener puesto una chaqueta o abrigo grueso. Si lleva una camisa de manga larga, remangarse, pero asegurarse de que no obstruya la circulación del brazo.
- 2 Colocar la muñequera alrededor de la muñeca sin apretarla demasiado. Para instrucciones detalladas en como usar la banda ergométrica refierase a la pag. 17 en su manual.
- 3 Apoyar el brazo en una mesa con la palma de la mano hacia arriba. El medidor debe mirar hacia usted. Es importante asegurarse de que la muñeca esté al nivel del corazón.



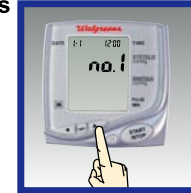
PROCEDIMIENTO PASO A PASO



Walgreens
The Brand America Trusts®
SSN-414W

3 MEDICION DE PRESION

- 1 Una vez colocada la banda ergométrica y sentado con los pies apoyados en el suelo, está preparado para medirse la presión.
- 2 Presione < (arriba) o > (abajo) para seleccionar la localización de almacenaje en la memoria: 1, 2, ó 3. Estás son cada una de las 3 partes de las zonas en la memoria explicado en la pag. 11 en su manual.
- 3 Presione el botón START/STOP (comenzar/detener). El monitor empezará a inflarse al nivel que sea apropiado para usted. Una flecha hacia arriba en la pantalla digital le indicará que el monitor se está desinflando. Manténgase quieto y no hable durante el proceso de medición.
- 4 Cuando la banda empiece a inflarse, entre un apretamiento en el brazo y los números aparecerán en la pantalla de su monitor. Este es el proceso normal de medición.
- 5 Cuando la medición haya sido completada, automáticamente el monitor se desinflará y los resultados aparecerán en la pantalla de su monitor.
- 6 El monitor se apagará automáticamente después de 1 minuto.



Walgreens c/o SAI
105 CHALLENGER ROAD, 6FL
RIDGEFIELD PARK, NJ 07660

Toll Free Customer Service
1.800.261.0130

La marca registrada de Sentidos del Corazón® y una Mejor Salud® están bajo la licencia de Samsung America, Inc.